



RACING RESCUE
J.A.Komenského 1034
399 01 MILEVSKO
IČ:22707905
WWW.VYPROSTOVANI.CZ

PRAVIDLA MMČR –VZOHV

Úvodní ustanovení :

Oficiální název soutěže:

MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY VE VYPROŠTOVÁNÍ ZRANĚNÝCH OSOB
Z HAVAROVANÝCH VOZIDEL ®

Oficiální zkratka názvu soutěže:

MMČR - VZOHV ®

Oficiální logo soutěže:

®



.....

Hlavní organizátor soutěže:

RACING RESCUE z.s.

J.A.KOMENSKÉHO 1034

399 01 MILEVSKO

IČ: 227 07 905

Působnost soutěže:

Česká Republika

Účast v soutěži:

Mezinárodní

Titul vítěze soutěže:

MEZINÁRODNÍ MISTŘI ČESKÉ REPUBLIKY VE VYPROŠŤOVÁNÍ ZRANĚNÝCH OSOB Z HAVAROVANÝCH VOZIDEL

Soutěžící:

Záchrané týmy působící v oblasti požární ochrany, poskytování první pomoci.

Podmínkou účasti je právní subjektivita družstva.

Specifikace soutěže:

Reprezentační soutěž družstev .

Hodnocení poskytnutí technické a odborné první pomoci za použití sofistikovaných prostředků zraněným osobám v havarovaných vozidlech i mimo ně.

Složení soutěžního družstva:

Soutěžní družstvo tvoří členové organizace

Kategorie družstev:

šesti členné – základní početní stav

čtyřčlenné – zmenšený početní stav

Soutěžící musí být členem organizace, kterou zastupuje.

Základní ustanovení pravidel soutěže:

Pravidla soutěže jsou souhrnem organizačních pokynů a zásad, technických podmínek a dalších ustanovení, kterými se určuje

- 1) organizování soutěží
- 2) provádění soutěží
- 3) hodnocení soutěžního družstva

Pravidla soutěže se vztahují na MMČR – VZOH® a všechna základní postupová kola na krajské úrovni pořádané hlavním organizátorem případně konané pod záštitou hlavního organizátora MMČR – VZOHV®

Soutěžní řád:

Soutěž se skládá ze základních postupových kol která se konají zpravidla na krajské úrovni případně vyhlášením oblastního kola. Dále z finálního mistrovského kola jehož vítěz se stane nositelem titulu pro daný ročník.

Hlavní organizátor si vyhrazuje právo vydání Zvláštního ustanovení, kterým se stanoví případný postup do finálového kola. Toto Zvláštní ustanovení se vydá s platností jednoho kalendářního roku platného pro daný soutěžní ročník.

Propozice soutěžních kol:

Propozice soutěžních kol vydává hlavní organizátor MMČR – VZOHV®

- 1) U postupových kol nejlépe s vyhlášením kola, nejpozději však dva týdny před konáním kola
- 2) U finálního mistrovského kola nejlépe s vyhlášením kola, nejpozději však dva týdny před konáním kola. Případně v termínu dle Zvláštního ustanovení o postupu do finálového.

Propozice musí obsahovat:

- 1) úplný název soutěže
- 2) pořadatele soutěže
- 3) ředitele soutěže
- 4) místo konání soutěže
- 5) datum konání soutěže
- 6) všeobecná a technická ustanovení
- 7) datum vydání a podpis

Všeobecná a technická ustanovení musí obsahovat

- 1) výši startovního je-li nárokové, datum a způsob úhrady
- 2) velitele soutěže
- 3) datum uzavírky přihlášek
- 4) podmínky účasti v soutěži
- 5) pravidla podle kterých se soutěž koná
- 6) vybavení pro soutěžní pokus dodané pořadatelem
- 7) informace o startování soutěžního pokusu
- 8) informace o pojištění soutěže a soutěžících

Zrušení , odložení nebo přerušeni soutěže:

Nemůže-li se soutěž z jakéhokoliv důvodu uskutečnit, je pořadatel povinen její zrušení nebo odložení vhodným způsobem neprodleně oznámit všem přihlášeným účastníkům soutěže nejpozději 2 dny před termínem konání.

Důvody ke zrušení nebo odložení soutěže

- 1) nedostatečný počet přihlášených družstev dle uvážení pořadatele
- 2) nepředvídatelná situace vzniklá v místě konání soutěže

Přadatel má právo, přeložit začátek, přerušit již probíhající soutěž, případně vyhlásit přestávku probíhající soutěže.

Důvody k přerušeni soutěže či vyhlášení přestávky, odloženi startu

- 1) není-li místo konání způsobilé
- 2) nevyhovuje-li požadavkům pro bezpečnost soutěžících
- 3) nevyhovuje-li požadavkům pro bezpečnost veřejnosti , je-li soutěž veřejnosti přístupná
- 4) nevyhovuje-li požadavkům ve smyslu pravidel MMČR – VZOHV
- 5) naruší-li průběh soutěže aspekt, který by ohrozil regulérnost či bezpečnost soutěže (zejména povětrnostní podmínky -vítr, déšť aj.)
- 6) dojde-li ke zranění
- 7) dojde-li k mimořádné události, která se z morálního hlediska neslučuje s pokračování soutěže

Pravidla soutěže:

Pracovníci soutěže ve vyprošťování

Přípravu, průběh a hodnocení soutěže ve vyprošťování zabezpečují velitel soutěže, organizační pracovníci a sbor rozhodčích, které určí pořadatel.

Ředitel soutěže

- 1) Zodpovídá za administrativní činnost spojenou s přípravou a konáním soutěže
- 2) Vydává propozice soutěže, všeobecná technická ustanovení
- 3) Jmenuje velitele soutěže
- 4) Zodpovídá za správnost zpracování výsledků soutěže

Velitel soutěže

- 1) Zodpovídá za technickou činnost spojenou s přípravou a konáním soutěže
- 2) V místě konání soutěže ve vyprošťování má právo:
 - a) doplnit organizační pracovníky soutěže a rozhodčí,
 - b) přerušit, odložit nebo zrušit soutěž,
 - c) odvolat nebo vyloučit ze soutěže organizační pracovníky a rozhodčí v důsledku zjištění jejich nepřístojného chování,
 - d) vyloučit za soutěže tým pro nepřístojné chování soutěžících, případně hrubé porušení pravidel ve vyprošťování, zpravidla na návrh hlavního rozhodčího.

Sbor rozhodčích

- 1) Sbor rozhodčích ustavuje pořadatel zpravidla z příslušníku HZS ČR, HZSP nebo JSDHO, JSDHP a pracovníků zdravotnické záchranné služby (dále jen „ZZS“).
- 2) Složení sboru rozhodčích:
 - a) **1 hlavní rozhodčí,**
 - b) **1 až 2 rozhodčí pro hodnocení oblasti taktiky,**
 - c) **1 až 2 rozhodčí pro hodnocení oblasti techniky provedení zásahu,**
 - d) **1 až 2 rozhodčí (pracovníci ZZS, zpravidla lékaři) pro hodnocení oblasti první před lékařské pomoci.**

Hlavní rozhodčí

Hlavní rozhodčí:

- a) odpovídá za hodnocení a provedení soutěže ve vyprošťování
- b) rozhoduje o všech okolnostech, týkajících se hodnocení a technického provedení soutěže ve vyprošťování, které se vyskytnou v průběhu této soutěže a které pravidla ve vyprošťování výslovně neupravují. Je kompetentní rozhodnout při všech rozporech, které mohou vzniknout, a jeho rozhodnutí je konečné,
- c) má právo soutěž přerušit,
- d) při zjištění nepřístojného chování soutěžících a hrubého porušení pravidel ve vyprošťování má právo navrhnout veliteli soutěže vyloučení týmu ze soutěže ve vyprošťování,
- e) pokud nelze z důvodu bezpečnosti práce zásah dokončit, má právo tento zásah ukončit
- f) kontroluje hodnotící tabulky, provádí vyhodnocení časového limitu a podepisuje výsledkové listiny soutěže ve vyprošťování.

Provedení soutěže ve vyprošťování a technická ustanovení:

Úkol soutěžního družstva

Poskytnutí první pomoci za použití sofistikovaných prostředků zraněné osobě v havarovaném vozidle. Úkolem soutěžního družstva je bezpečné a efektivní vyproštění zraněné osoby z havarovaného vozidla za použití záchranné techniky a věcných prostředků požární ochrany, dále za použití taktických a odborných postupů dle současného poznání a předpisů. Transport zraněné osoby na místo simulující vozidlo ZZS a předání této osoby rozhodčímu určenému k hodnocení oblasti první před lékařské pomoci.

Havarované vozidlo

- 1) Havarované vozidlo musí být osobní automobil, musí mít všechny dveře, všechna kola, všechna sedadla a volant. Ve vozidle se umístí imitace autobaterie .
- 2) Havarované vozidlo musí být před soutěží zbaveno všech provozních náplní.

Figurant a jeho zranění

V havarovaném vozidle se umístí jeden figurant. Figurant je při vědomí, udává informace o svém zdravotním stavu.

Scénář

- 1) Scénář stanoví poškození, polohy a umístění havarovaných vozidel ve vyhrazeném prostoru.
- 2) Jednotlivé scénáře jsou přiřazeny k losovanému startovnímu pořadí a jsou týmu utajovány do odstartování jeho zásahu.

Nářadí a osobní ochranné pracovní pomůcky

- 1) Každý tým bude mít vlastní osobní ochranné pracovní pomůcky –
- 2) Zásahový ochranný oděv určený **minimálně pro zdolávání požárů na volném prostranství** typu Bushfire, Patrol, apod. (**nikoliv PSII NOMEX!!**) v provedení **kabát + kalhoty, nebo kombinéza**. Zásahovou obuv holeňovou a zásahové nebo ochranné pracovní rukavice. Univerzální hasičskou zásahovou přilbu pro veškeré typy zásahů s obličejovým štítem, nebo víceúčelovou hasičskou zásahovou přilbu určenou minimálně pro zdolávání požárů na volném prostranství **s obličejovým štítem!** Ochranné brýle nejsou-li integrované v zásahové přilbě, chirurgické rukavice (dále jen „osobní výstroj“).
- 3) Každý tým smí užívat jen osobní výstroj a nářadí odpovídající stanoveným technickým podmínkám, technickým normám nebo mezinárodním technickým pravidlům

Příprava požárního vozidla, start a ukončení zásahu

- 1) Nářadí nezbytné pro provedení zásahu musí být umístěno na předem vyznačené základně v prostoru soutěžního pitu. Pohonná jednotka hydraulického agregátu není nastartována.
- 2) Tým je po přípravě základny odveden před přípravou scénáře ve vyhrazeném prostoru do izolovaného stanoviště, z dohledu připravovaného místa zásahu.
- 3) Start a ukončení se provede stanoveným způsobem, se kterým se jednotky seznámí při instruktáži týmu. Ukončení zásahu se provádí způsobem stanoveným v propozicích, případně způsobem stanoveným pořadatelem při instruktáži týmů.
- 4) Ukončení zásahu provede velitel týmu po předání zraněného na určené místo simulující vozidlo ZZS a informování rozhodčího určeného k hodnocení oblasti první před lékařské pomoci o stavu zraněného a poskytnuté péči. S ukončením zásahu se ukončí měření času.
- 5) Poruchy nebo závady na nářadí a zranění soutěžících nejsou důvodem k opakování zásahu.

Časový limit

Časový limit pro splnění úkolů týmu při pokusu **RAPID** je **10 minut**. Poté je pokus ukončen a je hodnocen tzv. nejvyšší dosažený výkon. V případě že pacient nebyl vyproštěn v časovém limitu tým není hodnocen v některých činnostech v oblastech techniky a taktiky zásahu, předlékařské první pomoci

Základní časový limit pro splnění úkolů týmů při pokusu **STANDARD** je **15 minut**. Poté za každých započatých **20 sekund nad 15 minut** se z celkového hodnocení **odečtou 3 body**. (max. 45bodů) Je-li překročen časový limit **20 minut, je zásah ukončen**. V případě že pacient nebyl vyproštěn v časovém limitu tým není hodnocen v některých činnostech v oblastech techniky a taktiky zásahu, předlékařské první pomoci

Bezpečnost při zásahu

Rozhodčí sleduje zásah a hodnotí tým ve stanovené oblasti. V případě zjištění závažného porušení bezpečnosti práce má povinnost na chybu tým upozornit nebo zásah přerušit. Přerušování zásahu se provádí hvizdem píšťalky. Na tento signál jsou soutěžící povinni svou činnost zastavit. Tým může pokračovat po odstranění bezpečnostní závady až na pokyn rozhodčího, který zásah přerušil. Pokud nelze z důvodu bezpečnosti práce zásah dokončit, hlavní rozhodčí zásah ukončí.

Protesty

Protesty se nepřijímají.

Provedení zásahu a hodnocení vyproštění zraněných osob z havarovaného vozidla

Hodnocení

Hodnocení zásahu a vyproštění zraněné osoby z havarovaného vozidla se provádí ve třech oblastech, a to:

- a) **v oblasti taktiky provedení zásahu**
- b) **v oblasti techniky provedení zásahu,**
- c) **v oblasti první předlékařské pomoci.**

Bodové hodnocení:

Jednotlivá kritéria se skládají z šesti částí a jsou hodnocena maximálně 10 body. Za chyby, které v průběhu soutěžního pokusu rozhodčí zjistí, se bodové hodnocení snižuje. V případě, že tým provede takovou chybu, která může způsobit vážné zhoršení zdravotního stavu zraněného nebo významné bezpečnostní ohrožení figuranta nebo zasahujících, může rozhodčí snížit bodové hodnocení v celé hodnocené oblasti, nebo v ní nepřidělit žádné body.

Provedení a hodnotící kritéria TAKTIKY ZÁSAHU

Provedení:

1) Přístup k místu nehody a provádění průzkumu

Přístup k místu nehody musí být zajištěn s ohledem na další navazující činnosti. Hodnotí se zejména přístup k havarovanému vozidlu s přihlédnutím k místním podmínkám, poloze a konstrukci tohoto vozidla. Je sledován i pohyb zasahujících hasičů.

Při průzkumu se zjišťuje stav havarovaného vozidla a jeho okolí. Průzkum musí být zároveň zaměřen na zraněnou osobu v havarovaném automobilu a na navázání kontaktu s ní. Musí být zaměřen na zjištění základních životních funkcí zraněné osoby.

Dále se musí průzkum zaměřit přímo na havarované vozidlo s cílem minimalizovat další nebezpečí jako například:

- a) zjištění druhu pohonných látek a nebezpečí zapříčiněného unikajícími provozními kapalinami,
- b) zjištění stability havarovaného vozidla,
- c) kontrola neaktivovaných airbagů,
- d) zjištění umístění autobaterie.

Průzkum je nutné provádět průběžně po celou dobu zásahu.

2) Označení místa nehody

Místo nehody je nutno výrazně označit co nejdříve po příjezdu na místo zásahu. Místo se označuje minimálně 2 kužely nebo jiným srovnatelným výstražným zařízením v prostoru před a za havarovaným vozidlem. Pokud to podmínky dovolují, místo nehody označíme logicky s ohledem na předpokládaný směr ostatní dopravy.

3) Protipožární zabezpečení a zabránění úniku provozních náplní

Protipožární opatření spočívají v připravení vhodných hasebních prostředků do pohotovostní polohy v blízkosti havarovaného vozidla a snaha o zabránění zkratu el. instalace od autobaterie. Hodnotí se způsob provedení protipožárních opatření a zabránění úniku, šíření a jímání unikajících provozních náplní.

4) Rozmístění nářadí

Hodnotí se rozmístění nářadí, které musí být provedeno s ohledem na jeho další použití, a to tak, aby se nestávalo překážkou v činnosti zasahujících hasičů. Jednotlivé činnosti při vyprošťování musí být plynulé a nemělo by se stát, že nářadí využívané na jednom místě je potřeba současně na jiném místě.

5) Velení u zásahu

Velitel zásahu musí být viditelně označen. Hodnotí se způsob vydávání rozkazů, vedení zásahu, jeho neustálý přehled o celkové situaci v místě nehody, tzn. o činnosti zasahujících hasičů, stavu zraněné osoby a havarovaného vozidla.

Dále se hodnotí schopnost reagovat na nenadále vzniklé problémy při zásahu (např. selhání agregátu, poškození nářadí při zásahu a z toho vyplývající další postup zasahujícího týmu), schopnost improvizovat v dané situaci.

6) Spolupráce týmu

Hodnotí se reakce na příkazy velitele, schopnost zasahujících hasičů reagovat na nově vzniklé situace, rychlá pomoc kolegům bez příkazu velitele, reakce velitele na podněty hasičů, rychlé provedení úkolů bez zbytečných prostojů, celková souhra týmu.

7) Osobní ochrana hasičů

Hodnotí se používání předepsané osobní výstroje v návaznosti na prováděnou činnost.

Hodnotící kritéria:

PRÍSTUP TÝMU A PRŮZKUM

- rizika nebezpečí rozpoznána a vyhodnocena
- celkový vnitřní a vnější průzkum
- výchozí priority sděleny členům

PLÁNOVÁNÍ

- plán vyproštění
- dodržení plánu
- povely zadané a pochopené

VELENÍ

- příkazy a velení, správná pozice
- správný postup
- postup velitele

SPOLUPRÁCE A KOMUNIKACE

- celková komunikace týmu
- operativní schopnosti
- informování zraněného

PROTIPOŽÁRNÍ ZABEZPEČENÍ A ÚNIKY

- zajištění proti požáru
- zabezpečení úniku kapalin
- řešení AKU a airbagů

BEZPEČNOST

- použití osobních ochranných prostředků
- dodržení bezpečné pracovní zóny
- označení místa nehody

Provedení a hodnotící kritéria TECHNIKY ZÁSAHU

Provedení:

1) Stabilizace vozidla

Hodnotí se způsob zajištění polohy havarovaného vozidla před zahájením záchranných prací a stabilita havarovaného vozidla v průběhu celého zásahu. Stabilizace havarovaného vozidla musí být prováděna s maximálním ohledem na zraněnou osobu a nezničení podstatných důkazů pro šetření nehody .

2) Ochrana zraněné osoby

Hodnotí se využití různých ochranných prostředků, zvláště na přímou ochranu zraněné osoby - například deky, štíty.

3) Vytvoření prostoru pro přístup a manipulaci se zraněnou osobou

Hodnotí se způsob vytvoření dostatečného a zajištěného prostoru pro včasný přístup ke stabilizaci zraněné osoby.

4) Uvolnění, vyproštění a transport zraněné osoby

Hodnotí se způsob uvolnění, vyproštění a transportu zraněné osoby do vyznačeného prostoru, zejména stabilizace životně důležitých funkcí a fixace zraněné osoby.

5) Manipulace se sklem

Hodnotí se způsob bezpečného odstranění, případně zajištění a práce se sklem (střepey).

6) Ovládání nářadí

Hodnotí se správná volba nářadí a manipulace s ním.

7) Bezpečnost práce při vyprošťování

Hodnotí se zabezpečení ostrých hran, manipulace a odkládání nástrojů a materiálu a dodržování všeobecných bezpečnostních zásad.

Hodnotící kritéria:

STABILIZACE A PŘÍPRAVA VOZIDLA

- stabilizace, rychlost a smysl
- pravidelná kontrola
- řešení skla, načasování a smysl

OCHRANA ZRANĚNÉ OSOBY

- použití ochranných prostředků
- stálý kontakt a informace o situaci a průběhu akce
- ochrana dle vzniklé situace

VYTVOŘENÍ PROSTORU PRO PŘÍSTUP A MANIPULACI SE ZRANĚNOU OSOBOU

- včasný počáteční přístup
- účinný postup vyproštění
- výsledný vytvořený prostor

OVLÁDÁNÍ NÁŘADÍ

- vyprošťovací nářadí a správná technika vytvoření prostoru

- ovládání nářadí, volba použití
- znalost nebezpečí, rozpoznání, identifikace, následné jednání

UVOLNĚNÍ, VYPROŠTĚNÍ A TRANSPORT ZRANĚNÉ OSOBY

- přijatelné prostředí, žádné nežádoucí pohyby
- závěrečné vyproštění
- ochrana zraněného

BEZPEČNOST A TÝMOVÁ SPOLUPRÁCE PŘI VYPROŠŤOVÁNÍ

- změna postupu, příprava a provedení
- bezpečnost a osobní ochranné prostředky
- práce s nástroji

Hodnotící kritéria PRVNÍ PŘEDLÉKAŘSKÉ POMOCI

Provedení:

- 1) Správný směr přístupu ke zraněné osobě a navázání kontaktu
- 2) Včasnost prověření základních životních funkcí
- 3) Způsob zajištění základních životních funkcí
- 4) Stabilizace a fixace páteře
- 5) Komunikace se zraněnou osobou
- 6) Vyproštění zraněné osoby
- 7) Psychologické aspekty zásahu
- 8) Předání zraněné osoby na určené místo simulující vozidlo ZZS a informování rozhodčího o stavu této osoby a poskytnuté péči

Hodnotící kritéria:

PŘÍSTUP A KONTAKT

- průzkum 360°, správný přístup ke zraněnému, oslovení
- život zachraňující úkony, záklon hlavy, uklidnění
- ohrožení zdravotníka a zraněného, bezpečný vstup

VYŠETŘENÍ A ZAJIŠTĚNÍ

- fixace páteře, nasazení krčního límce
- zajištění dýchacích cest, podání kyslíku, tepelný komfort
- celková prohlídka zraněného

VYBAVENÍ

- zdravotní pomůcky, použití, zacházení
- sledování zdravotních pomůcek
- ochrana zraněné osoby

VYPROŠTĚNÍ

- příprava zraněného na transport, polohování
- transport zraněného, deska, vyproštění
- bonus zdravotníka

KOMUNIKACE

- s velitelem
- s týmem – koordinace
- se zraněným

PŘEDÁNÍ

- stav před příjezdem, při předání
- výsledek vyšetření a zajištění zraněného
- psychologické aspekty, hodnocení figuranta

Rozhodčí hodnocení upřesní na základě pohovoru s hasičem, který poskytoval péči zraněné osobě, a figurantem po ukončení zá

Stanovení pořadí

1) Pořadí v jednotlivých oblastech se stanoví na základě součtu bodů za všechna hodnotící kritéria. Nejvyšší součet bodů znamená nejlepší hodnocení (pořadí) v hodnocené oblasti. Týmy se stejným součtem bodů jsou v příslušné oblasti hodnoceny na stejném pořadí.

2) Hodnocení týmů za jednotlivé oblasti (taktika, technika provedení zásahu, předlékařská první pomoc) provádí pořadatelem stanovené dvojice rozhodčích. Tyto dvojice rozhodčích se musí shodnout na bodech přidělovaných týmu v jednotlivých hodnotících kritériích. Body zaznamenávají do předem připravené hodnotící tabulky.

Údaje obsažené v hodnotících tabulkách se nezveřejňují!!!

3) Celkové pořadí týmů v každé kategorii se stanoví na základě součtu bodů za hodnocení všech oblastí (taktika, technika provedení zásahu, předlékařská první pomoc) a odečtu bodů za překročení časového limitu. obou soutěžních pokusů, tzn. **RAPID + STANDARD** Nejvyšší počet získaných bodů znamená nejlepší celkové pořadí v kategorii. V případě rovnosti bodů rozhoduje výsledný čas. V případě rovnosti bodů i času rozhoduje počet lepších pořadí v jednotlivých oblastech.

Vyhodnocení zásahu

V průběhu zásahu si rozhodčí zaznamenávají postřehy a poznatky z provádění jednotlivých činností. Po ukončení zásahu provedou rozhodčí týmem rozbor jejich zásahu tzv. „DEBRIFINK“

Vyhodnocení soutěže:

Vyhodnocení soutěže proběhne 2 hodiny po ukončení posledního soutěžního pokusu

